

OCTOBER 2024 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Meals are served 12-1:30pm.</p>	<p>1. No Cheese Ziti Garden Salad</p>	<p>2. Baked Pork Chops Red Rice Green Beans</p>	<p>3 Spaghetti with Sausages Baby Spinach Salad</p>	<p>4. Baked Salmon Rice Pilaf Asparagus</p>
<p>7. Southwest Turkey Meatloaf Red Smashed Potatoes Broccoli.</p>	<p>8. Minestrone Soup Mac & Cheese Green Beans</p>	<p>9. Oven Fried Chicken Wings Macaroni Salad Kale</p>	<p>10. Short Ribs Potato Salad Cabbage</p>	<p>11. Turkey Salad Pasta Salad Beet Salad</p>
<p>14. Garlic Chicken Rice with Black Eyed Peas Blended Vegetables</p>	<p>15. Black Bean Soup Chick Pea Spaghetti Stir Fry Garden Salad</p>	<p>16. Pork Spare Ribs Macaroni Salad Collard Greens</p>	<p>17. Beef Salisbury Rice Pilaf String Beans</p>	<p>18. Tuna Fish Salad Cole Slaw Cabbage/ Carrot Salad</p>
<p>21. Chicken Parmesan Spaghetti Italian Blended Vegetables</p>	<p>22. Tomato & Rice Soup Veggie Chili Rice Pilaf Baby Spinach Salad</p>	<p>23.. BBQ Pulled Pork Potato Salad Mustard Greens</p>	<p>24. Beef or Turkey Meatloaf with Gravy Mashed Potatoes Creamed Spinach</p>	<p>25. Baked Salmon Red Rice Green Beans</p>
<p>28. Homemade Beef Hamburger Home Fries with Peppers & Onions Green Salad</p>	<p>29. Vegetable Soup LoMein with Chick Peas Baby Carrots with Parsley</p>	<p>30. Oven Fried Chicken Macaroni Salad Italian Green Beans</p>	<p>31. Oven Fried Fish Rice & Red bean's Cabbage</p>	<p>All Meals are subject to change. Chicken substitute offered for pork meals.</p>

OCTUBRE 2024 MENÚ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Las comidas están servidas 12-1:30pm.</p>	<p>1. Ziti sin queso Ensalada de la huerta</p>	<p>2. Chuletas de cerdo al horno Arroz Rojo Judías verdes</p>	<p>3 Espaguetis con salchichas Ensalada de espinacas tiernas</p>	<p>4. Salmón al horno Arroz Pilaf Espárrago</p>
<p>7. Pastel de carne de pavo del suroeste Puré de papas rojas Brécol.</p>	<p>8. Sopa minestrone Macarrones con queso Judías verdes</p>	<p>9. Alitas de pollo fritas al horno Ensalada de macarrones Col rizada</p>	<p>10. Costillas de ternera Ensalada de patatas Col</p>	<p>11. Ensalada de pavo Ensalada de pasta Ensalada de remolacha</p>
<p>14. Pollo al ajillo Arroz con guisantes de ojo negro Verduras licuadas</p>	<p>15. Sopa de frijoles negros Salteado de espagueti de garbanzos Ensalada de la huerta</p>	<p>16. Costillas de cerdo Ensalada de macarrones Col rizada</p>	<p>17. Ternera Salisbury Arroz Pilaf judías verdes</p>	<p>18. Ensalada de atún Ensalada de repollo Ensalada de repollo / zanahoria</p>
<p>21. Pollo a la parmesana Espaguetis Verduras italianas mezcladas</p>	<p>22.Sopa de tomate y arroz Chile vegetariano Arroz Pilaf Ensalada de espinacas tiernas</p>	<p>23..Cerdo desmenuzado a la barbacoa Ensalada de patatas Hojas de mostaza</p>	<p>24. Pastel de carne de res o pavo con salsa Puré de papa Crema de espinacas</p>	<p>25. Salmón al horno Arroz Rojo Judías verdes</p>
<p>28. Hamburguesa casera de ternera Papas fritas caseras con pimientos y cebollas Ensalada Verde</p>	<p>29Sopa de verduras LoMein con garbanzos Zanahorias bebé con perejil</p>	<p>30. Pollo frito al horno Ensalada de macarrones Judías verdes italianas</p>	<p>31. Pescado frito al horno Arroz y frijoles rojos Col</p>	<p>Todas las comidas están sujetas a cambios. Sustituto de pollo ofrecido para comidas de cerdo.</p>