

## JUNE 2024 MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>3.</b> Garlic Chicken Black Eyed Peas with Rice Mixed Vegetables	<b>4.</b> Black Bean Soup Chick Pea Spaghetti Stir Fry Salad	<b>5.</b> Pork Spare Ribs Classic Macaroni Salad Collard Greens	<b>6.</b> Beef Salisbury Steak Rice Pilaf String Beans	<b>7.</b> Tuna Fish Salad Cole Slaw Cabbage Carrot Salad
<b>10.</b> Chicken Parmesan Spaghetti w/ sauce Italian Blend Vegetables	<b>11.</b> Creamy Tomato Soup Veggie Chili Rice Pilaf Baby Spinach Salad	<b>12.</b> BBQ Pulled Pork Potato Salad Mustard Greens	<b>13.</b> Beef /Turkey Meatloaf with gravy Mashed Potatoes Creamy Spinach	<b>14.</b> Baked Salmon Red Rice Green Beans
<b>17.</b> Beef Hamburgers Home Fries with Peppers & Onions Mixed Green Salad	<b>18.</b> Vegetable Soup LoMein W/ Chick Peas Baby Carrots with Parsley	<b>19.</b> JUNETEENTH 	<b>20.</b> Baked Pork Chops Sweet Potatoes Collard Greens w/ Tomato	<b>21.</b> Oven Fried Fish Rice & Red Beans Cabbage w/ Carrots
<b>24.</b> Curried Chicken Legs Rice & Peas Cabbage	<b>25.</b> Rasta Pasta Mixed Green Salad	<b>26</b> Baked Turkey Wings Stuffing Green Beans	<b>27</b> Steak W/ Onions Baked Potato Spinach	<b>28.</b> Oven Fried Fish Corn & Red Peppers
			Meals are served 12-1:30pm	All Meals are subject to change. Chicken substitute offered for pork meals.

## JUNIO 2024 MENÚ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3. Pollo al Ajillo, Guisantes de Ojo Negro con Arroz y Verduras Mixtas</p>	<p>4. Sopa de frijoles negros Salteado de espaguetis de garbanzos Ensalada</p>	<p>5. Costillas de cerdo Ensalada clásica de macarrones Col rizada</p>	<p>6. Filete de ternera Salisbury Pilaf de arroz Judías verdes</p>	<p>7. Ensalada de atún Ensalada de repollo Ensalada de repollo y zanahoria</p>
<p>10. Espaguetis de pollo a la parmesana con salsa Mezcla Italiana de Verduras</p>	<p>11. Sopa cremosa de tomate Chile vegetariano Pilaf de arroz Ensalada de espinacas tiernas</p>	<p>12. Ensalada de papa de cerdo desmenuzado a la barbacoa Hojas de mostaza</p>	<p>13. Pastel de carne de res / pavo con salsa Puré de patatas cremoso de espinacas</p>	<p>14. Salmón al horno Arroz rojo Judías verdes</p>
<p>17. Hamburguesas de ternera Papas fritas caseras con pimientos y cebollas Ensalada verde mixta</p>	<p>18. Sopa de verduras LoMein con garbanzos Zanahorias baby con perejil</p>	<p>19. JUNETEENTH </p>	<p>20. Chuletas de cerdo al horno, batatas, col rizada con tomate</p>	<p>21. Arroz de pescado frito al horno y frijoles rojos Repollo con zanahorias</p>
<p>24. Muslos de pollo al curry, arroz y guisantes Col</p>	<p>25. Ensalada Verde Mixta de Pasta Rasta</p>	<p>26. Alitas de pavo al horno rellenas de judías verdes</p>	<p>27. Bistec con cebollas, papa al horno, espinacas</p>	<p>28. Pescado frito al horno, maíz y pimientos rojos</p>
			<p>Meals are served 12-1:30pm</p>	<p>All Meals are subject to change. Chicken substitute offered for pork meals.</p>